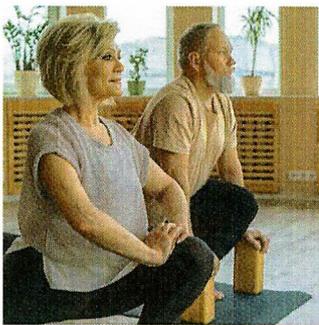


# LoveYoga

## Enjoy your Life

### LoveYoga Kurse

Beginners & Advanced \* 16 - 60+



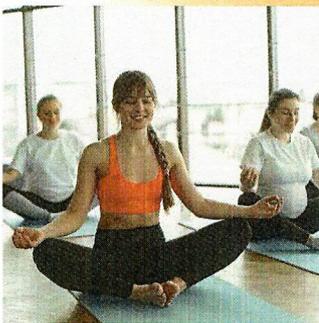
#### Entdecke die Energie in dir

für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene

Mit aktiven Asanas Körper, Geist, Seele aktivieren  
Ich mach etwas für mich und komme in Schwung

Wann: ab Mi 11.01.23 - **16.30 - 18.00**

Wo: Seniorenwohnheim Stadtwald,  
Eingang Waldstr. / großer Parkplatz  
3100 St. Pölten



#### Mein Körper - mein Tempel

für Anfänger und Fortgeschrittene

Kraftvoll sanft, aktiv und meditativ den Arbeitstag  
ausklingen lassen und zufrieden zur Ruhe kommen

Wann: ab Mi 11.01.23 - **19.00 - 20.30**

Wo: Seniorenwohnheim Stadtwald,  
Eingang Waldstr. / großer Parkplatz  
3100 St. Pölten

Ausgleich für 1,5 h: 10er Block, einlösbar bei 12 Terminen 150,-- / Einzel 17,50 €  
Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, Socken



Erich Votava \* Yogalehrer \* LS Berater iA \* Coach \* Tantra Elder

Anmeldung erforderlich unter [www.LernWelten24.at](http://www.LernWelten24.at)  
oder unter 0664 463 28 68 / [eev@gmx.at](mailto:eev@gmx.at)

Du brauchst persönliche Beratung? Ruf mich an oder schreib' mir.



*"Wer Yoga übt, entfernt das Unkraut aus dem Körper, sodass der Garten wachsen kann."*

B.K.S. Iyengar - Gründer des Iyengar Yoga

